

بسمه تعالی

طرح درس ترمی

عنوان درس : بهداشت مادر، کودک و باروری رشته و مقطع تحصیلی: مامایی ناپیوسته ترم ۳

سال تحصیلی: اول ۹۸-۹۹ روز و ساعت تدریس: شنبه ۱۶-۱۴

پیشنیاز: بهداشت (۲) مدرس: هنرمندپور

نوع واحد: تئوری تعداد واحد: ۲

پست الکترونیکی: honarmandpour.a@gmail.com

روزهای حضور در دفتر کار: سه روز اول هفته

شرح درس

در طول درس چگونگی مراقبت قبل و بعد از ازدواج ، بارداری، زایمان و پس از زایمان مراقبت از مادر و کودک، عوامل موثر در زمینه رشد و تکامل ، عوامل خطر در سلامت و مرگ و میر مادر و کودک و روشهای تنظیم خانواده و عوارض آنها تدریس می گردد.

هدف کلی درس

کسب دانش کافی در زمینه چگونگی مراقبت قبل و بعد از ازدواج ، بارداری، زایمان و پس از زایمان مراقبت از مادر و کودک، عوامل موثر در زمینه رشد و تکامل ، عوامل خطر در سلامت و مرگ و میر مادر و کودک و روشهای تنظیم خانواده و عوارض آنها

اهداف اختصاصی

دانشجویان پس از پایان دوره بتوانند : روشهای مراقبت قبل و بعد از ازدواج ، بارداری، زایمان و پس از زایمان

مراقبت از مادر و کودک، عوامل موثر در زمینه رشد و تکامل ، عوامل خطر در سلامت و مرگ و میر مادر و کودک و روشهای تنظیم خانواده و عوارض آنها را دانسته تا بتواند در افراد مختلف روشهای پیشگیری مناسب توصیه نماید.

فهرست محتوا و ترتیب ارائه درس

مجریان	عناوین	تاریخ	هفته
هنرمندپور	-بهداشت بلوغ و قاعدگی -تغذیه بلوغ	۹۸/۶/۳۰	۱
هنرمندپور	مشاوره قبل از ازدواج ازدواج و قبل از بارداری -مراقبتها و خدمات دوران بارداری و قبل از زایمان	۹۸/۷/۶	۲
هنرمندپور	مراقبتهای حین و پس از زایمان -بهداشت جنسی و اجتماعی ، خشونت خانگی علیه زنان	۹۸/۷/۱۳	۳
هنرمندپور	تغذیه با شیر مادر و شیر مصنوعی -مشکلات شیردهی	۹۸/۷/۲۰	۴
هنرمندپور	-مراقبتهای نوزاد نارس -تغذیه از نوزادی ، کودکی تا نوجوانی -مراقبت از شیرخوار در سال اول تولد -مراقبت از کودک قبل از سنین مدرسه	۹۸/۸/۴	۵
هنرمندپور	-مراحل رشد و تکامل -رسم و تفسیر منحنی رشد -واکسیناسیون	۹۸/۸/۱۱	۶
هنرمندپور	-عوارض واکسیناسیون	۹۸/۸/۱۸	۷
هنرمندپور	دوره سالمندی -بیماریهای شایع دوران سالمندی	۹۸/۸/۲۵	۸
هنرمندپور	-روشهای تنظیم خانواده خوراکی و عوارض آنها	۹۸/۹/۲	۹
هنرمندپور	-روشهای تنظیم خانواده خوراکی و عوارض آنها	۹۸/۹/۹	۱۰
هنرمندپور	-وسایل داخل رحمی	۹۸/۹/۱۶	۱۱
هنرمندپور	روشهای تنظیم خانواده تزریقی و عوارض آنها	۹۸/۹/۲۳	۱۲
هنرمندپور	-روشهای تنظیم خانواده جراحی و عوارض آنها	۹۸/۹/۳۰	۱۳
هنرمندپور	-روشهای تنظیم خانواده برییر	۹۸/۱۰/۷	۱۴

روش تدریس

سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی، ارائه کیس، استفاده از مواد کمک آموزشی ، وایت برد،

ویدئو پروژکتور، کامپیوتر، اسلایدهای آموزشی، Power point

وظایف و تکالیف دانشجوی

حضور به موقع در کلاس، پاسخگویی به سئوالات جلسه قبل -انجام تکالیف محوله - شرکت و حضور فعال

در بحثهای کلاس و پرسش و پاسخ و ارائه برخی از مباحث توسط دانشجویان



## دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شوشتر

### روش ارزیابی دانشجوی

الف) در طول دوره (تکالیف محوله)

فعالیت کلاسی (حضور مرتب در کلاس و شرکت در بحث کلاسی) ۱ نمره.

سوالات تفکر انتقادی و نمره ارائه کنفرانس مرتبط با سرفصل درسی ۱ نمره.

ب) پایان دوره : ۱۸ نمره امتحان پایان ترم : به صورت سئوالات چندگزینه ای و صحیح و غلط و پاسخ کوتاه و نقطه چین

ارائه کنفرانس بایستی به صورت سخنرانی و با استفاده از power point باشد.

عناوین مورد نظر برای ارائه کنفرانس در چهارچوب طرح درس بایستی باشد.

### منابع مطالعه

## دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شوشتر

- ۱ - منابع مربوط به دروس بارداری و زایمان و بیماریهای زنان
- ۲ - منابع مربوط به دروس بهداشت ۱ و ۲ و ۳ و اصول تغذیه و تغذیه درمانی مادر و کودک
- ۳ - درسنامه پزشکی پیشگیری اجتماعی، پارک، جان ادرت. آخرین چاپ.
- ۴ - مراقبت ادغام یافته کودک سالم (ویژه غیرپزشک) وزارت بهداشت، معاونت سلامت، دفتر سلامت خانواده، اداره کودکان
- ۵ - مراقبتهای ادغام یافته ناخوشیهای اطفال (ویژه غیرپزشکان)، وزارت بهداشت، معاونت سلامت، دفتر سلامت خانواده، اداره کودکان
- ۶ - راهنمای ارائه خدمات تنظیم خانواده دو جلد (سطح اول و سطح دوم) - وزارت بهداشت، معاونت سلامت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت
- ۷ - شرح خدمات تیم سلامت و پزشک خانواده، وزارت بهداشت، اداره مدیریت برنامه های سلامت، کمیته بازنگری برنامه های سلامت مرکز توسعه شبکه
- ۸ - بررسی عوارض ناخواسته ایمن سازی (AEFI Surveillance)، سازمان جهانی بهداشت، ترجمه: وزارت بهداشت، معاونت سلامت مرکز مدیریت بیماریها
- ۹ - مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران (راهنمای خدمات خارج بیمارستانی) - وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران
- ۱۰ - راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارائه روشهای غیردارویی کاهش درد زایمان، وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادر
- ۱۱ - راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان، بیمارستانهای دوستدارمادر - وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران
- ۱۲ - مراقبت کانگرویی، لودینگتن هو، اس، گلانت، اس کی، آخرین چاپ



۷۴

- ۱۳ - مراقبت آغوشی (کانگرویی)، راهنمای مراقبت از نوزادان نارس ویژه والدین، وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت نوزادان
- ۱۴ - WHO و UNICEF حمایت و ترویج تغذیه با شیرمادر در بیمارستانهای دوستدار کودک، وزارت بهداشت، اداره سلامت کودکان
- ۱۵ - نظام کشوری مراقبت مرگ مادری، وزارت بهداشت، معاونت سلامت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران
- ۱۶ - آخرین پروتوکل های وزارت بهداشت در خصوص بهداشت باروری، مادر و کودک و تنظیم خانواده و گروههای آسیب پذیر، تغذیه و روان
- ۱۷ - آخرین شاخصهای بهداشتی و آمارهای اعلام شده در مورد ایران و دیگر کشورهای جهان از سوی وزارت بهداشت و سازمان جهانی بهداشت و دیگر سازمانهای بین المللی نظیر یونسف، صندوق کودکان بین الملل، صندوق جمعیت بین الملل، یونسکو و...
- ۱۸ - کتابهای معتبر جمعیت شناسی و همچنین کتابهای مربوط به بهداشت مدارس
- ۱۹ - آخرین آمارهای جمعیتی اعلام شده از سوی سازمان آمار
- ۲۰ - کتابهای معتبر انگلیسی و فارسی در خصوص تنظیم خانواده مثل کتاب Family planning اسپیروف